

# Wat eet je?

Soms kan je er zo'n zin in hebben: snoep, chips of andere snacks. Maar hoeveel koolhydraten zitten erin?

---

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| <b>Handje snoep ( 40 gr.)</b>        | <b>31,5 KH</b> |
| Handje drop (40 gr.)                 | 29,1 KH        |
| <b>Reepje chocola, melk (28 gr.)</b> | <b>14,4 KH</b> |
| Reepje chocola, puur (28 gr.)        | 13,2 KH        |
| <b>Reepje chocola, wit (28 gr.)</b>  | <b>16,4 KH</b> |
| Chocolate chip cookie (10 gr.)       | 6,1 KH         |
| <b>Appeltaart (punt)</b>             | <b>36,6 KH</b> |
| Bakje chips, naturel (40 gr.)        | 20,5 KH        |
| <b>Bakje chips, paprika (40 gr.)</b> | <b>24 KH</b>   |
| Handje borrelnootjes (25 gr.)        | 10,9 KH        |

Bron: Voedingscentrum